



أبنا نمي
أوقاف



قوتك سنداً لهم

برنامج قوتك سنداً لهم

هـ 1443-1444

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المقدمة

انطلاقاً من اهتمامات الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام بتبوك لتمكين وتطوير اليتيم واسرته من كافة الجوانب الحياتية والتي على رأسها الاهتمام بأم اليتيم ومن هنا تم تصميم هذا البرنامج القيمي والاجتماعي والنفسي لمساعدتها ولتقديم اللقاءات الإرشادية لها لتذليل العقبات الاجتماعية والنفسية التي تؤثر في جودة حياة أم اليتيم وأطفالها، وقد تعاني أم اليتيم من عدة مراحل بعد فقدانها لزوجها وقد لا تستطيع تجاوز تلك المرحلة . مما يولد لديها اضطرابات اجتماعية ونفسية حقيقية اذا لم يتم تسليط الضوء عليها ومساعدتها في الوقت المناسب , قد تتحول الى امراض نفسية واضطرابات في الشخصية تؤثر في ادارتها لأسرته وتربيتها لأبنائها مما يؤثر في تكوين الأسرة التي هي نواة المجتمع والتي اذا استقامت استقام المجتمع بأسره.

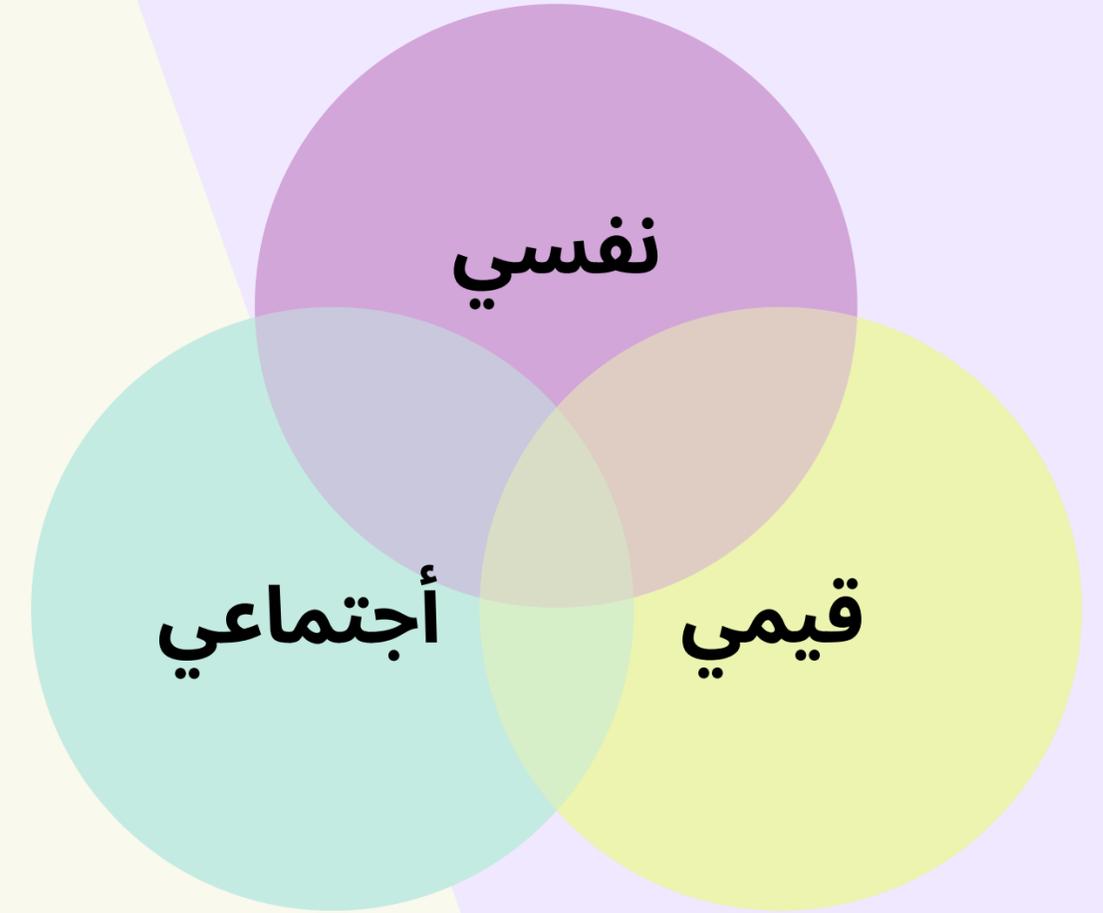


قوتك سنداً لهم

برنامج لقاءات ارشادي موجه لأُم اليتيم وبدعم من اوقاف سليمان ابانمي الخيرية، يهتم بالجانب الاجتماعي والقيمي والنفسي لمساعدة أم اليتيم ولتقديم الأرشاد من خلال الممارسات المعيشة الواقعية ولتذليل العقبات الاجتماعية والنفسية التي تؤثر في جودة حياة أم اليتيم وأطفالها والتي تركز على الممارسات العملية والتطبيق في سياق الحياة.

قوتك سنداً لهم

لقاءات جماعية تستهدف ام اليتيم
المستفيدات بالجمعية لتقديم خدمة الارشاد
والتوجيه وتعزيز القيم الإنسانية والاجتماعية
ومعرفة الاضطرابات النفسية التي تواجهها .





المستفيدون :

ام اليتيم من سن 30 الى سن 45 سنه.

عدد المستفيدات من البرنامج:

40 ام يتيم من مستفيدات الجمعية

6

جمعية أيتام تبوك

الأهداف من الجانب القيمي والأجتماعي

- تعريف القيم
- اكتشاف القيم لدى المستفيدة.
- إعادة تشكيل النفس بما يتناسب مع القيم المكتسبة وتعزيزها.
- كيف تحدد قيمك الشخصية تطبيق مقاييس القيم .
- ومنح المستفيدة الفرصة للتعبير عن مشاعرهن واحتياجاتهن .
- وارشاد المستفيدة الى الطريق الصحيحة لمعالجة المشاكلات الاسرية
- مواجهة تحديات الحياة .
- زيادة الثقة لدى المستفيدة

الأهداف من الجانب النفسي



يتوقع من المشاركة في نهاية البرنامج أن تكون قادرة على:

- التغلب على مشاعر الفقد والحزن.
- أن تتقن المشاركات مهارات رفع الدافعية (الثقة بالنفس).
- ان تتقبل المشاركات خطوات علاج الاضطرابات النفسية إن وجدت
- تذييل العقبات الاجتماعية على أم اليتيم .
- التدريب على مهارات التكيف.
- التعلم على فن التربية الحديث.

آلية عمل البرنامج



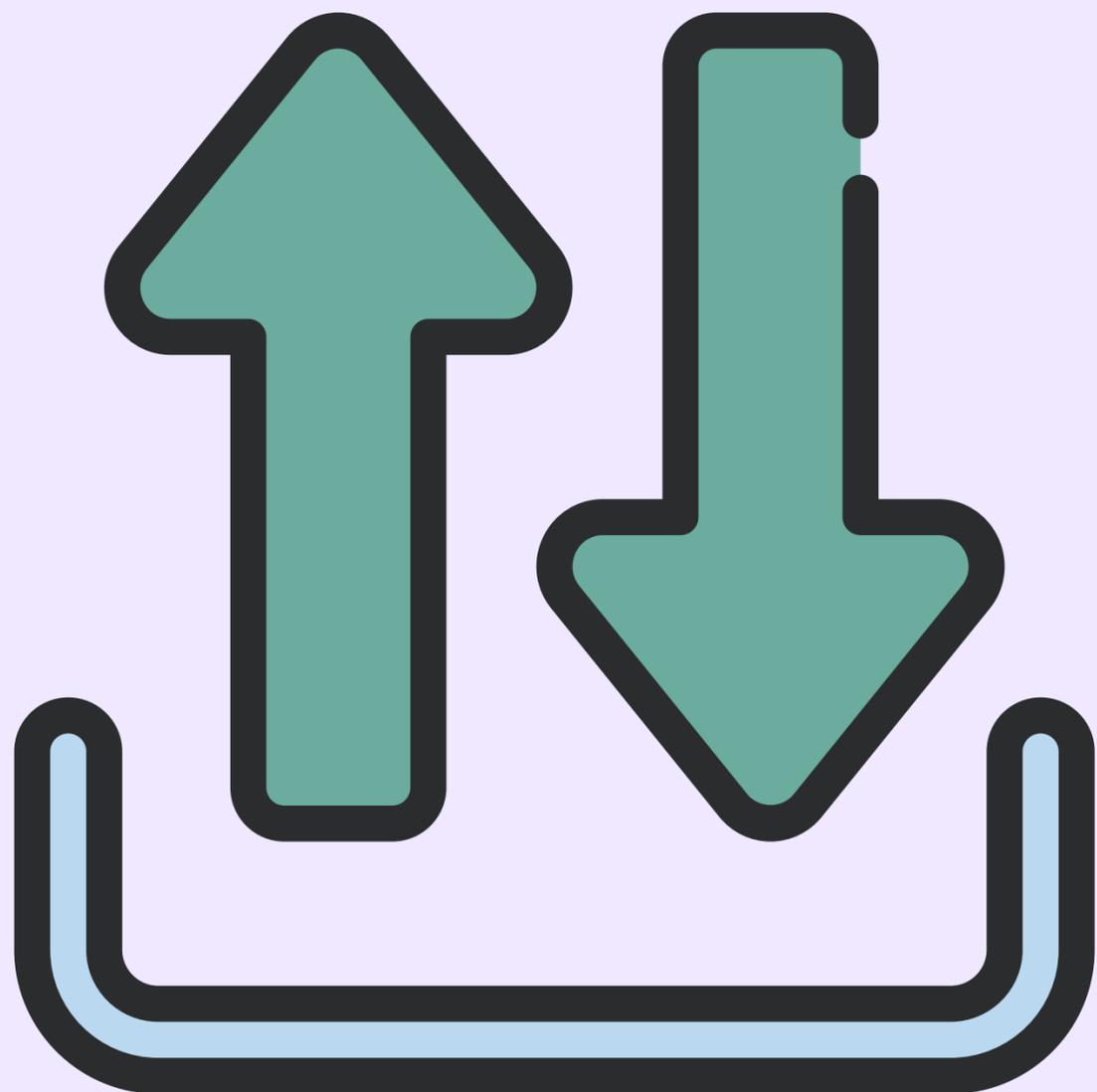
الأسبوع الأول				
الزمن	الجلسة	التاريخ	اليوم	الاستراتيجية
د ١٢٠ من ٥م الى ٧ م	-	١٤٤٣/١٢/١٩	الاولى	جلسة تعارف وكسر الجمود والتعريف بالبرنامج
د ٦٠ من ٥م الى ٨م د ١٢٠	الجلسة الأولى تطبيق المقاييس الجلسة الثانية دراسة الحالة	١٤٤٣/١٢/٢١	اليوم الثاني	جلسة اجتماعية ونفسية لخمسة مشاركات تطبيق المقاييس
د ٦٠ من ٥م الى ٨م د ١٢٠	الجلسة الأولى تطبيق المقاييس الجلسة الثانية دراسة الحالة	١٤٤٣/١٢/٢٦	اليوم الثالث	جلسة اجتماعية ونفسية لخمسة مشاركات تطبيق المقاييس
الأسبوع الثاني				
من ٥م الى ٨م د ١٨٠	الجلسة الأولى استكمال دراسة الحالة	١٤٤٣/٢٨	اليوم الأول	جلسة اجتماعية ونفسية لخمسة مشاركات
من ٥م الى ٨م د ١٨٠	الجلسة الأولى استكمال دراسة الحالة	١٤٤٣/١/٣	اليوم الثاني	جلسة اجتماعية ونفسية لخمسة مشاركات

الأسبوع الثالث

من ٥م الى ٨م ١٨٠د	الجلسة الأولى التدريب على مهارة حل المشكلات	١٤٤٣/١/٥	اليوم الأول	جلسة اجتماعية ونفسية لخمسة مشاركات
من ٥م الى ٨م ١٨٠د	الجلسة الأولى التدريب على مهارة حل المشكلات	١٤٤٣/١/١٠	اليوم الثاني	جلسة اجتماعية ونفسية لخمسة مشاركات
الأسبوع الرابع				
من ٥م الى ٨م ١٨٠د	الجلسة الأولى مناقشة التوصيات	١٤٤٣/١/١٢	اليوم الأول	جلسة اجتماعية ونفسية لخمسة مشاركات
من ٥م الى ٨م ١٨٠د	الجلسة الأولى مناقشة التوصيات	١٤٤٣/١/١٧	اليوم الثاني	جلسة اجتماعية ونفسية لخمسة مشاركات
من ٥م الى ٧م	تكريم المشاركين والمدربات والمتطوعات	١٤٤٣/١/١٩	الختام	اليوم الختامي والتكريم

المنفذون

مُختصات في المجال الاجتماعي والقيمي والنفسي



المخرجات





اكتساب المستفيدات
معلومات تطويرية وتعليمية
واجتماعية

لقاءات اجتماعية ونفسية
بمعدل 40 ساعة

زيادة الثقة
المستفيدات بأنفسهم

مساعدة امهات الايتام في
تحقيق الاستقرار النفسي
والاجتماعي



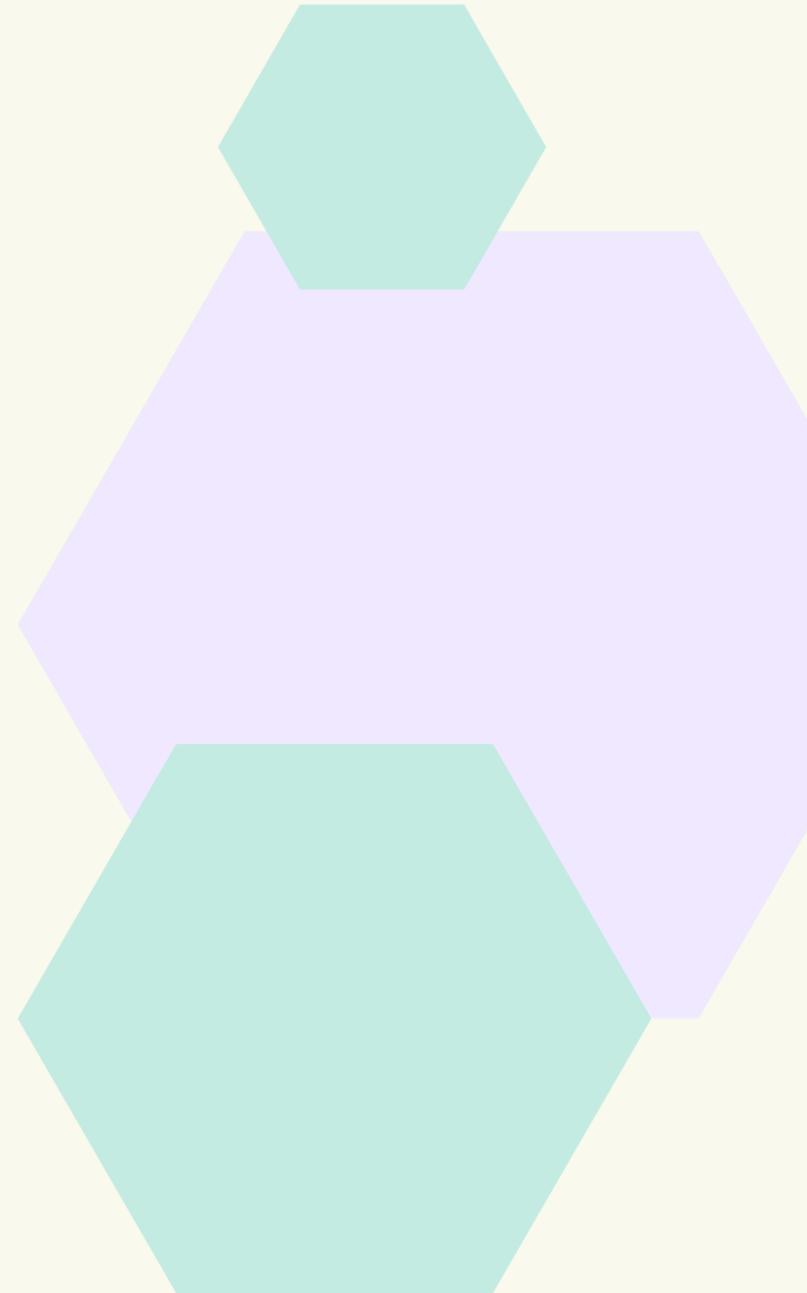
المؤشرات





وسائل التحقق

- كشف الحضور
- تقارير يومية
- تقارير مصورة
- استبيان رضا المستفيدات
- التقرير الختامي للمشروع



نماذج الاستبانات لتقييم المستفيدات

استبيان بعدي لقياس رضا العميل
لبرنامج (قوتك سنداً لهم)

١- تقييم المدربة

اسم المدربة:

اسم الدورة:

الرقم التسلسلي	البند	غير موافقة بشدة	غير موافقة	محايدة	موافقة	موافقة بشدة
١-	التزمت المدربة بالحضور في مواعيدها المحددة					
٢-	عرض المدربة المادة التدريبية وقدمتها بصورة جيدة					
٣-	انعكست خبرة المدربة على اداها					
٤-	استخدمت المدربة أساليب متنوعة للتدريب					
٥-	سيطرة المدربة جيداً على سير العملية التدريبية					
٦-	تقبل المدربة الانتقال والنقد					

٢- تقييم المحتوى التدريبي

الرقم التسلسلي	البند	غير موافقة بشدة	غير موافقة	محايدة	موافقة	موافقة بشدة
١-	المادة التدريبية واضحة ومفهومة					
٢-	غطت المادة التدريبية موضوعات الدورة					
٣-	محتويات الدورة منظمة ومتراصة وغير متكررة					

٣- المتكربات

الرقم التسلسلي	البند	غير موافقة بشدة	غير موافقة	محايدة	موافقة	موافقة بشدة
١-	سادت المشاركة والتفاعل اجواء التدريب					
٢-	كان مستوى المتكربات العلمي والوظيفي متقارب					

استبيان مقياس فهمي لبرنامج (قوتك سنداً لهم)

الرقم التسلسلي	البند	غير موافقة بشدة	غير موافق	محايدة	موافق	موافقة بشدة
١-	التحزن برحلة متحدة لمر بها الأزمة					
٢-	تجاوز المحنة لأبد من ترك الأبعاد النفسية للتحزن					
٣-	لتفريغ الانطوائى دور كبير في الوصول الى مرحلة التقبل					
٤-	قوة الثقة تؤثر بشكل سلبى كبير على استمرار التحزن					
٥-	الانكباب يقلل من القدرات الجسدية وتشتت الأفكار					
٦-	القلق هو الخوف من المستقبل					
٧-	الاضطرابات الشخصية عوامل تساعد على ظهورها					
٨-	تحفيز الاهل والاستفاه يساعد على تجاوز الاضطرابات النفسية					
٩-	كثرة المسؤوليات تسبب زيادة التحزن					
١٠-	افكارى السلبية هي المحرك الاساسى لى					
١١-	لكي التخلص من الاضطرابات النفسية يجب ان الجأ للعلاج او مستشار					
١٢-	الخوف قبل منه مفيد وكثير منه محيل للتقدم					
١٣-	التربية دور مهم في تحديد شخصيتنا					
١٤-	اعلى من ثوابت طبع بشكل دائم					
١٥-	اعيش في الحاضر والى رفض التخلص منه					
١٦-	العمل دور بارز في تخفيف معاناتى					
١٧-	اعلى يعطرون عنصر حناكط على نفسيى					
١٨-	لا اتعب بالسهادة ايدا					
١٩-	انا القليل ما يبروت به					
٢٠-	الانطوائى السى لابد من إيجاد حلول والعبه ونفسية لى					

آراء المسٲفادات من البرنامج

~...
الله يجزاكم كل خير على ما قدمتموه لنا خلال
الدوره وجزيل الشكر للاستاذة الراقية الاستاذة
فاطمه والاستاذة فضيله العنزي والاستاذة منار
الياسين واسأل الله أن يوفقكم وييسر لكم كل
ترجونه 🙏
10:08 PM



~ام طلال
السلام استاذة فاطمة يعطيكم العافية على تعبكم
كان يوم جميل ومفيد وممتع نشكركم ونشكر
الاستاذة فضيلة العنزي والاستاذة منار الياسين على
جهودهم ووقتهم نتمنى تنعاد مثل هذه الاجتماعات
بإذن الله
9:12 PM



~الحمد لله
الله يوفقكم ويعطيكم الصحة والعافية يارب
ما تقصرون استاذة فاطمه وام مشاري وصرا
مانسى وقفتم معنا شكرا لكم
2:19 PM

~قلب القم
فاضت قريحتي شعراً
لجمعيه أيتام تبوك فخراً
مازلوا لنا ولبنائنا سنداً
عملكم من أجلنا شمس بازغتا
وما زادنا عطاكم الاشكراً



أيميل

aytamtabuk@gmail.com



واتس

0538824670



تويتر

@aytamtabuk



25

جمعية أيتام تبوك